

Link tekst: Wie zijn wij

DanceWorks Health

Wie zijn wij?

DanceWorks Health is een nieuwe tak van DanceWorks Velsen, onderdeel van KunstForm. Onze dansschool heeft al meer dan 50 jaar ervaring in het bieden van danslessen aan alle leeftijden en niveaus en daarbij staan plezier en persoonlijke groei hoog in het vaandel.

Waarom DanceWorks Health?

Wij zijn ons al jaren bewust van de voordelen van dans voor je gezondheid en daarom hebben wij dit nieuwe concept ontwikkelt. DanceWorks beweegt graag mee met de markt en probeert altijd in ontwikkeling te blijven. De link naar meer aansluiting met de gezondheidssector is wat ons betreft daarin een logische stap. Mensen hebben graag zelf de regie in handen als het gaat om gezonder leven en DanceWorks Health biedt daarin een reikende hand. In samenwerking met uw organisatie kunnen we een groep mensen bedienen voor wie er voorheen geen passend aanbod beschikbaar was.

Wat bieden wij u?

DanceWorks Health richt zich op mensen (2 t/m 99 jaar) met een (tijdelijke) fysieke, mentale, cognitieve, verstandelijk en/of zintuigelijke beperking. Wij bieden diverse cursussen zoals 'Dans voor mensen met een haperend brein/Parkinson', 'zwangerschaps-Pilatus' of 'Dans voor mensen met het syndroom van Down'. Maar ook 'Dans je Fit' lessen voor 55-plussers en Danstherapie (als hulpmiddel in verwerking van bijvoorbeeld een trauma).

De dansschool beschikt over een HBO opgeleid en enthousiast team van dansdocenten om kleur en vorm te geven aan het curriculum.

De mogelijkheden

De mogelijkheden zijn legio en in overleg met ons samen te bepalen. Wij bieden naar behoefte lessen op locatie aan. Binnen uw zorginstelling of dagbesteding aan inwoners of mensen uit de directe buurt die u deze lessen wil aanbieden. Ook de invulling van het programma (losse lessen, korte of langere lessencyclus) kan in overleg met DanceWorks worden samengesteld. Wilt u een programma voor een grote groep of juist liever voor een kleine specifieke groep? Graag gaan wij met u in gesprek over uw wensen en onze mogelijkheden.